



ACTIVIDAD DE REFORZAMIENTO

Ciclo escolar 2020 - 2021



(Platillo saludable)

NOMBRE DEL JARDÍN DE NIÑOS		C.C.T.	ZONA	SECTOR	CICLO ESCOLAR
LUMA PREESCOLAR		11PJN0064B	50	4	2020-2021
DOCENTE / AUTOR			GRADO	GRUPO	FECHA
Patricia Aguirre			2º	A	09/12/2020
TEMÁTICA	CAMPO DE FORMACIÓN ACADÉMICA // ÁREA DE DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL		Exploración y comprensión del mundo natural y social		
	ORGANIZADOR CURRICULAR 1:		Mundo Natural		
	ORGANIZADOR CURRICULAR 2:		Cuidado de la salud		
	APRENDIZAJE ESPERADO:		Reconoce la importancia de una alimentación correcta y los beneficios que aporta al cuidado de la salud		
META DE APRENDIZAJE:		Lograr que los alumnos reconozcan la importancia de una alimentación correcta y los beneficios que aporta al cuidado de la salud			
ESPACIO:		Clase virtual/ Casa			
PROPÓSITO DE PREESCOLAR:		Reconocer el funcionamiento del cuerpo humano y practicar medidas de cuidado personal como parte de un estilo de vida saludable			
ENFOQUE PEDAGÓGICO:		Creación de hábitos a través de la exploración			
RECURSOS	MATERIALES:	Comida saludable (futas, verduras, cereales, leguminosas y origen animal) (lo que tengan en casa) Comida poco saludable (hot cakes)			
	TECNOLÓGICOS:	Plataforma zoom Computadora o tableta			

SECUENCIA DE ACTIVIDADES	INICIO:	Hablaremos sobre los alimentos, que comemos normalmente en nuestra casa, que comida nos gusta, que comida es buena para nuestra salud y cual no es buena para estar saludables, les mostraremos una imagen del plato del buen comer y le explicamos cada uno de los grupos (futas, verduras, cereales, leguminosas y origen animal) les preguntaremos alimentos que conozcan que pertenezcan a cada grupo
	DESARROLLO:	Con apoyo de los papas crearemos un plato saludable con los grupos del plato del buen comer, también nos mostrarán algún alimento que, aunque les guste saben que no es saludable y platicaremos que esos alimentos se pueden comer en ocasiones especiales.
	CIERRE:	Una vez terminado su plato del buen comer, nos mostrarán el resultado y nos expondrán que alimentos incluye su platillo
EVIDENCIAS		Fotografías



Alumnos de 2do de preescolar, vestidos como chefs, mostrado sus platillos saludables

Platillo de comida poco saludable, que podemos comer en ocasiones especiales